

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Московский медико-социальный институт имени Ф.П.Гааза»

Д.И.Корабельников, А.А.Страхов

# АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ: ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ, ЭКСПЕРТИЗА

учебное пособие

Допущено ученым советом АНО ДПО «Московский медико-социальный институт им. Ф.П.Гааза» в качестве учебного пособия для слушателей дополнительного профессионального образования

Москва  
Московский медико-социальный институт имени Ф.П.Гааза  
2018

**УДК 616.12-008.331.1 (075)**

**ББК 54.101**

**К66**

**Рецензенты:**

**В.П.Тюрин** – зав. кафедрой внутренних болезней института усовершенствования врачей ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова», д-р мед. наук, профессор, главный терапевт ФГБУ «Национальный медико-хирургический центр им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, заслуженный врач РФ

**Ю.В.Овчинников** – начальник кафедры терапии неотложных состояний филиала ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М.Кирова» Министерства обороны РФ, д-р мед. наук, профессор, главный терапевт Минобороны России, заслуженный врач РФ

**Д.И.Корабельников**

**К66** Артериальная гипертония: диагностика, лечение, экспертиза: учебное пособие / Д.И.Корабельников, А.А.Страхов. – Москва: Московский медико-социальный институт им. Ф.П.Гааза, 2018. – 120 с.

**ISBN 978-5-6042215-1-8**

Учебное пособие предназначено для систематизации и обновления имеющихся знаний по диагностике, лечению, экспертизе временной нетрудоспособности, медико-социальной и военно-врачебной экспертизе больных с артериальными гипертониями, для учебно-методической и практической помощи обучающимся по программам клинической ординатуры, аспирантуры и адъюнктуры, профессиональной переподготовки и повышения квалификации; студентам старших курсов медицинских вузов; врачам-специалистам; преподавателям медицинских образовательных организаций высшего и дополнительного профессионального образования в процессе их самообразования и саморазвития, методической и педагогической деятельности.

**УДК 616.12-008.331.1 (075)**

**ББК 54.101**

© Д.И.Корабельников, А.А.Страхов, 2018

© АНО ДПО «Московский медико-социальный институт им. Ф.П.Гааза», 2018

**ISBN 978-5-6042215-1-8**

## Содержание

Список сокращений.....	7
Введение.....	9
Определение и виды артериальной гипертонии.....	10
Эпидемиология артериальной гипертонии.....	11
Факторы риска артериальной гипертонии.....	12
Патогенез эссенциальной артериальной гипертонии.....	13
Клиническая картина, диагностика и классификации артериальной гипертонии.....	16
Стадии гипертонической болезни.....	16
Степени артериальной гипертонии.....	18
Оценка факторов риска при оценке общего сердечно-сосудистого риска.....	18
Оценка риска развития сердечно-сосудистых осложнений....	19
Формулирование диагноза артериальной гипертонии.....	20
Примеры диагностических заключений.....	20
Кодирование артериальной гипертонии по МКБ 10.....	21
Диагностика артериальной гипертонии.....	23
Измерение АД.....	23
Этапы диагностики.....	23
Оценка жалоб и анамнеза у больных с артериальной гипертонией.....	28
Физикальное обследование больных.....	29
Лабораторные и инструментальные методы исследования.....	30
Диагностические мероприятия, направленные на выявление субклинического поражения органов-мишеней.....	32
Лечение артериальной гипертонии.....	34
Цели терапии АГ.....	34
Тактика выбора стартовой терапии артериальной гипертонии.....	34
Немедикаментозная терапия.....	35
Медикаментозная терапия.....	36
Обзор основных классов гипотензивных препаратов.....	37

Обзор дополнительных классов гипотензивных препаратов.....	40
Виды медикаментозной терапии.....	41
Выбор гипотензивного препарата для монотерапии в зависимости от наличия сопутствующей патологии.....	41
Комбинированная гипотензивная терапия.....	43
Рациональные и возможные комбинации гипотензивных лекарственных средств в зависимости от сопутствующей патологии.....	44
Алгоритм подбора и коррекции гипотензивной терапии..	46
Этапы снижения артериального давления.....	47
Критерии эффективности терапии.....	47
Клиника, диагностика и терапия артериальной гипертонии у пациентов особых групп и в отдельных клинических ситуациях...	48
Гипертония «белого халата».....	48
«Маскированная» гипертония.....	48
У лиц пожилого и старческого возраста.....	49
У лиц молодого возраста.....	49
При метаболическом синдроме.....	50
При сахарным диабетом.....	50
При цереброваскулярных заболеваниях.....	51
При ишемической болезни сердца.....	52
При хронической сердечной недостаточности.....	52
У пациентов с атеросклерозом.....	53
При заболеваниях почек.....	53
У беременных.....	54
У женщин детородного возраста.....	55
При заболеваниях бронхолегочной системы.....	55
При синдроме обструктивного апноэ сна.....	56
При фибрилляции предсердий.....	56
У пациентов с половой дисфункцией.....	57
Рефрактерная артериальная гипертония.....	57
Злокачественная артериальная гипертония.....	59
Вторичные (симптоматические) артериальные гипертонии.....	59
Классификация.....	59

Симптоматические артериальные гипертонии, ассоциированные с хроническими заболеваниями почек.....	60
Вазоренальные симптоматические артериальные гипертонии.....	61
Симптоматическая артериальная гипертония при гиперальдостеронизме.....	62
Симптоматическая артериальная гипертония при феохромоцитоме.....	63
Симптоматическая артериальная гипертония при болезни Иценко-Кушинга.....	63
Симптоматическая артериальная гипертония при коарктации аорты.....	64
Гипертонические кризы.....	65
Определение и диагностические критерии.....	65
Факторы риска развития гипертонических кризов.....	65
Патогенез гипертонического криза.....	66
Клиническая картина, классификация, дифференциальная диагностика гипертонических кризов.....	67
Осложнения гипертонических кризов.....	67
Дифференциальная диагностика гипертонических кризов.....	68
Показания к госпитализации.....	69
Лечение гипертонических кризов.....	69
Диетотерапия больных с АГ.....	71
Общая характеристика группы диет №10, применяемых при артериальной гипертонии.....	71
Перечень рекомендуемых блюд и продуктов рациона больных с АГ.....	72
Гипонатриевая диета №10г.....	73
Гипонатриевая диета №10а.....	74
Противосклеротическая диета №10с.....	75
Разгрузочные (контрастные) дни.....	75
Лечебное питание при артериальной гипертонии при оказании стационарной медицинской помощи.....	77
Экспертиза временной нетрудоспособности больных с артериальными гипертониями.....	80

Ориентировочные сроки временной утраты трудоспособности.....	81
Классификации, используемые в целях экспертизы временной нетрудоспособности больных с артериальными гипертониями.....	82
Медико-социальная экспертиза больных с артериальными гипертониями.....	85
Минимальный перечень методов обследования для направления на МСЭ.....	86
Алгоритм проведения медико-социальной экспертизы.....	86
Определение срока, на который устанавливается группа инвалидности.....	88
Основные виды стойких расстройств функций организма человека.....	89
Количественная оценка выраженности стойких нарушений функций сердечно-сосудистой системы .....	90
Степень выраженности стойких нарушений функций организма человека.....	92
Классификации основных категорий жизнедеятельности человека и степени выраженности ограничений .....	93
Критерии для установления инвалидности.....	98
Критерии для установления групп инвалидности.....	98
Определение причин инвалидности.....	99
Военно-врачебная экспертиза лиц с артериальными гипертониями.....	105
Алгоритм проведения военно-врачебной экспертизы.....	106
Характеристика нарушений функции «органов -мишеней» и стадий гипертонической болезни в целях военно-врачебной экспертизы.....	108
Определение категории годности к военной службе.....	110
Список литературы.....	112